یافته ها

ابراهیم ژاله.....گواهینامه رانندگی
نورالدین علاءالدین .....گواهینامه رانندگی
سعید علاءالدین .....گواهینامه رانندگی
امین خواجوئی نژاد.....گواهینامه رانندگی
محمدرضا ماندگاری.....گواهینامه رانندگی
محمدجواد دهقان.....گواهینامه رانندگی
علیرضا ماندگاری.....گواهینامه رانندگی
علی دهقان فتح آبادی.....گواهینامه رانندگی
رضا محسنی.....گواهینامه رانندگی
فوزیه اسلامی.....گواهینامه رانندگی
جواد قیطاسی.....گواهینامه رانندگی
قریب ارجمندی.....گواهینامه رانندگی
علی صداقتی.....دفترچه بیمه
مهدی صداقتی .....دفترچه بیمه
هوندا۷۹۶۷۱اصفهان ۱.....کارت موتورسیکلت
وانت نیسان ۱۳۹ ب ۴۶ یزد.....کارت خودرو
تاکسی پیکان ۲۸۹/۸۴ ت ۱۲ .....کارت خودرو
سواری سمند ۱۷۲/۸۴ ب ۲۸ .....کارت خودرو
سواری پژو ۸۶۱/۸۴ ب ۶۶.....کارت خودرو
امین حاتمی .....گواهینامه رانندگی
یوسف بیلری .....گواهینامه رانندگی
حمیده دستان طرازجانی.....گواهینامه رانندگی
محمدرضا بابائی.....گواهینامه رانندگی
یدالله بهرامی گوربندی.....گواهینامه رانندگی
سیدرضا کاظمی شهروئی.....گواهینامه رانندگی
حبیب زمانی.....گواهینامه رانندگی
امید راضی اصل خیزانی.....گواهینامه رانندگی
امیدرضا سعید موسوی.....گواهینامه رانندگی
حمید محمدی قمشه.....گواهینامه رانندگی
صمد عرفانیان.....گواهینامه رانندگی
اسماعیل رنجبر کلیبی.....گواهینامه رانندگی
محمد زاهدی.....گواهینامه رانندگی
برهان هاشمی پور نکوئی.....گواهینامه رانندگی
حسین هاشمی پور.....پایان خدمت
رحیم بهزادی نیا.....پایان خدمت
موسی کمالی.....معافیت
محمدرضا حیدری دره.....معافیت
عماد بهزادی.....معافیت
سیدعلی بنی جمالی.....دفترچه بیمه
حنیفه اسکانی.....دفترچه بیمه
محمدبخش اسکانی.....دفترچه بیمه
یدالله بهرامی گوربندی.....پایان خدمت
اسماعیل حاجی زاده رودخانه.....پایان خدمت
حسن حاجی زاده رودخانه.....پایان خدمت
حبیب زمانی.....پایان خدمت
سید حمید موسوی کویشاهی.....معافیت
محمد رضا حیدری .....شناسنامه
آسیه السادات شجاعی .....گواهی نامه رانندگی
روح احمد زینلی تختی ....گواهی نامه رانندگی
محمد بیوسته .....گواهی نامه رانندگی
مریم خراسی .....گواهی نامه رانندگی

چگونه در خود احساس کامیابی به وجود آوریم؟

در زندگی ما انسانها عوامل بسیاری دخیل اند و هر فرد بنا بر اعتقادات و ارزشهایی که در زندگی خود به آنها معتقد است ،احساس متفاوتی با دیگران دارد .ما برای یادگیری به دنیا آمده ایم و جهان معلم ماست .اما واکنش انسانها در برابر زندگی و اتفاقات آن سه گونه است :

الف) زندگی من مجموعه ای است از درسهایی که به آنها نیاز دارم ،در سهایی که با نظم و ترتیب تمام در زندگی ام روی دهند.

ب) زندگی یک مسابقه بخت آزمایی است ،اما من از هر اتفاقی که روی می دهد نهایت استفاده را می برم .

ج) چرا همیشه همه بلاها برسر من نازل می شود؟

هر رویدادی در زنگی ما توان بالقوه آن را داردکه ما را متحول کند و از میان همه آن رویدادها ،سختی ها و مصیبت ها بیشترین توان را برای تغیر تفکر ما دارا هستند. سئوالی که همیشه مطرح است این است که با آن چیزی که در اختیار داریم چه می کنیم؟ تا وقتی که جواب این باشد که کار زیادی نمی کنیم ،امیدی به بهودی نمی رود.

در ادامه به طور کلی راهکارهایی ارائه می شود که با بکار بستن آنها بتوان در خود احساس کامیابی بوجود آورد:

۱ - ایمان داشته باشیم : در هر کاری که انجام می دهیم به خداوند متعال ایمان قلبی داشته باشیم و در تمام مراحل زندگی به خداوند متعال توکل کنیم.

۲ -از هر کجا که می توانیم آغاز کنیم : برای هر کاری که پیش روی ما قرار می گیرد "حداکثر توان "خود را بکار بگیریم و مطمئن باشیم که فرصت ها و موقعیت ها مارا پیدا خواهند کرد ،هر پله آغازی است برای رسیدن به پله دیگر.

۳ - به زندگی عشق بورزیم:اگر به زندگی پر تلاش و سازنده عشق بورزیم ،زندگی نیز به راستی این عشق را به ما بر می گرداند به شکلی که همواره در زندگی شور و شوق خواهیم داشت .

۴ -با انگیزه زندگی کنیم : ماموریت ما در زندگی "بی مشکل زیستن نیست " "با انگیزه زیستن است ".پس تصمیم بگیریم با نیت خیر به هر کاری که در حال حاضر انجام می دهیم ،عشق بورزیم .کسانی که از شغل خود لذت می برند صبح را با این جملات آغاز می کنند : "امروز می خواهم بهتر و موثر تر از دیروز باشم."

۵-تواناییها و استعداد های خود را با دیگران مقایسه نکنیم: استعدادهای خود را بپذیریم و برای آنها ارزش قایل باشیم. احساس رضایت خاطر ،از تکامل یافتن استعدادهای خدادادی خود ما به دست می آید نه از حسرت خوردن بر استعدادهای دیگران .

۶ -سپاسگزار باشیم : شکر گزاری موجب آرامش بیشتر انسان می گردد .هر بار که می گوییم "متشکرم "در حقیقت خاطر نشان می سازیم که آنچه را دارم ،می پذیرم و آنچه را که باید یاد بگیرم،می آموزم .

اگر به دنبال کسب مو فقیت هستیم باید راهی بیابیم تا از آن طریق کسانی را که به آن موفقیت دست یافته اند الگو قرار دهیم. انسانهای موفق دنیا الگو ساز های حرفه ای اند.آنها می دانند چگونه از ابزار "زمان "که هیچ یک از ما به اندازه کافی آن را در اختیار نداریم استفاده کنند ودر نتیجه آنان خود الگو ساز شدند .فقط الگو قرار دادن کافی نیست بلکه "باز سازی " موفقیت های دیگران یکی از مهمترین و اساسی ترین جنبه های فراگیری است .طبق تحقیقات و مطالعات "باندلر" و "گریندر" برای دست یابی به هر گونه تعالی انسانی سه عنصر را باید شبیه سازی کرد "

- نظام باور
- چهار چوب فکری
- وضعیت جسمانی

اولین عنصر ،نشان دهنده نظام باور شخصی است (ایمان یا اعتقاد) و قتی که اعتقاد داریم، نمی توانیم کاری را انجام دهیم ،به طور مداوم به سیستم عصبی مان پیامی می فرستیم که توانایی رسیدن به هدف را در ما نابود می کند . نیروی یک شخص با ایمان ،مساوی با نیروی نود و نه شخص علاقمند است .

دومین عنصر چهار چوب فکری شخص است. انسانها به وسیله چهار چوب فکری، افکار خود را نظم می دهند و این کار در واقع همانند یک رمز گذاری است .اگر به رمزها پی ببریم قادر خواهیم بود بهترین دست آوردهای انسانی را الگو قرار دهیم . سومین عنصر وضعیت جسمانی است.ذهن و جسم کاملا با یکدیگر در ارتباط هستند. پس طرز تنفس و نگه داشتن بدنمان و...نشان دهنده حالات درونی ما هستند .در واقع حالات چهره بر احساسات ما تاثیر می گذارد و همچنین خنده و ضعیت جسمانی ما را بهبود می بخشد .

خصوصیات انسان "خود شکوفا"

۱- واقعیت را آن طور که هست می بیند وبا آن نمی جنگد و به عبارتی دیگر منکر واقعیت ها نیست.

۲ -پیش داوری،پیش تصور و یا تعصب ندارد .در مورد هر رویدادی پس از تحقیق و شناخت نظر می دهد .

۳ - مستقل است ودر عین حال با مشورت و تفکر تصمیم سنجیده ای می گیرد .

۴ - رفتار نمایشی ندارد .تظاهر نمی کند و در گفتار و عمل صادق است.

۵ - در برابر کسانی که از وی انتظار اطاعت کورکورانه دارند،مقاومت می ورزد.

۶ - احساس می کند در زندگی "ماموریتی" دارد که باید انجام دهد.

۷ -مسئولیت پذیر است و می کوشد مدیریتی کاراوسالم وموثر داشته باشد .

۸ -توانایی خندیدن به خود و دیگران را دارد ولی در این خندیدن کسی را تحقیر نمی کند.

۹ -طبیعت و جهان را به شکلی که هست می پذیرد و می کوشد با استفاده از امکانات موجود نهایت بهره را ببرد.

۱۰ -عشق به یادگیری و دانستن در او بالاست.به رشد فرهنگی ،معنوی و فرهنگی علاقمند است .

۱۱ -در رسیدن به اهداف خود پیگیر و کوشاست و هر بادی او را نمی لرزاند و از هدف باز نمی دارد .

۱۲ -طوفان حوادث او را آب دیده تر وداناتر و با تجربه تر می سازد.

۱۳ -او به دنبال عشق واقعی است و چنین عشق بزرگی به او انرژی شگرفی می بخشد و او را متفاوت تر از قبل جلوه می دهد .

۱۴ -گاهگاهی زیر این سقف کبود احساس می کند نیاز به خلوت و تنهایی دارد .

۱۵ -او در هر شرایطی زندگی طبیعی خود را فراموش نمی کند و سهم خودش را از شادی به دست می آورد .او خود را جزیی از عالم می داند و دچار غرور کاذب نمی شود.

چند توصیه جهت غلبه بر بد بینی

-هر چه بیشتر انتظار شکست و نا امیدی باشیم ،احتمالا در نتیجه انتظار و تو قع منفی خود،شکست و ناکامی بیشتری به سراغ ما خواهد آمد .بنابر این همواره به نیروی تفکر مثبت اعتقاد داشته باشیم .امید و خوشبینی جذب کننده موفقیت است.

-تلاش کنیم حتی در وقایع و موارد نا خوشایند نیز چیزی مثبت کشف کنیم ،در این صورت آنچه را که ممکن است در ابتدا فقط یک شانس موفقیت ضعیف باشد، افزایش خواهیم داد .زیرا در اثر برخورد و روحیه مثبت ،قادریم با خوشبینی و فعالیت بیشتر با مسئله روبرو شویم .

- شکست ها و ناکامی ها ی زندگی را با روی باز بپذیریم .کسی که روحیه طنز داشته باشد قادر خواهد بود با سهولت بیشتری بر حوادث منفی و همچنین بر بدبینی ها یی که ممکن است در اثر آنها به وجود آید ، غلبه کند.

-به مشکل خودمان فکر نکنیم .در خیال و تصورمان انتظار نتیجه منفی نداشته باشیم ،بلکه نیروهای خود را به سمت یک فعالیت موفقیت آمیز هدایت کنیم .

-همواره در هر موقعیتی دریابیم که کدام یک از حالات و رفتار ما موثر ترین و مثبت ترین اثر را خواهد داشت .طولی نخواهدکشید که در خواهیم یافت که ما به موفقیت های کوچکی در گوشه و کنار دست می یابیم و همین ها به تدریج بر اعتماد به نفس ما خواهد افزود .

دنیای امروز و بحران هویت

در دنیای امروز ،مردمان ،درموج پر شتاب موجود زندگی، در گرفتاری ها و مشکلات شخصی غرق شده اند و در به دست آوردن هر چه بیش تر منافع دنیوی از هم پیشی می گیرندو مجالی برای تفکر و لذت بردن از نعمت اندیشه را نمی یابند .

در واقع ملتی قوی و ارزشمند است که از بلوغ فکری برخوردار باشد .ملتی که دارای فرهنگ غنی نیست ،اگر از نظر امکانات اقتصادی و ذخایر مادی هم در رتبه بالایی باشد ، در اثر ضعف فکری نخواهد توانست از منابع سرشار خدادادی بهره گیرد .لا جرم از دیگران الگو بر می دارد و آنچه را که در خود نمی یابد از بیگانه تمنا می کند .این گونه است که به صورتی خزنده تابع دیگران خواهد شد و هویت خویش را از دست خواهد داد . می خواهیم به بررسی برخی از علل بحران هویت که به ویژه در برخی از جوانان وجود دارد و بر خی از راههای درمان آن بپردازیم.

هویت در لغت به مفهوم شخصیت و خود آگاه مترادف است .چنان که منسوب به امام علی علیه السلام است که فرموده : خدا رحمت کند آن کسی را که بداند از کجا آمده ،در کجا قرار دارد وبه کجا می رود .

اما گاهی این معرفت وآگاهی دستخوش شرایط می شودکه نهایتا انسان را در درک آن حقیقت و پذیرش هویت خویش دچار تزلزل و نگرانی می سازد و او را به جهاتی غیر از مسیر اصلی سوق می دهد .

از عوامل بحران هویت می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- ضعف ذاتی انسان :انسان از لحاظ بعد حیوانی ،ضعیف ،ستمگر،عجول،خودپسند و کم صبر است ؛ولی با توجه به جوهره انسانی اش ،می تواند به عالی ترین مراتب کمال دست یابد و خود را از این گونه تاریکی ها و کاستی ها رهانیده به غنی مطلق متصل شود .او می تواند به وسیله اختیاری که از طرف خالق خویش دریافت کرده است خود را به قله های سعادت برساند .به بیانی دیگر خداوند انسان را در رفیع ترین درجات آفرید. اما خود انسان با پیروی از ویژگی های حیوانی نفس ،خود را از کمال انسانی خویش دور نمود .(سوره تین)پس می تواند بار دیگربا مجاهدت و تلاش ،جایگاه خویش را به دست آورد.

۲- خود فراموشی و خدا فراموشی:انسان هویتی مستقل از آفریدگار خویش ندارد و هویت او ،وابستگی شدیدی به خداوند دارد .انسانی که خدارا فراموش کند و بخواهد به گمان خویش مستقل باشد ،خود را فراموش کرده و دیگر خود نخواهد بود او در این حالت موجودی پوچ و بی هویت است و همیشه در حال پریشانی خواهد زیست و این چنین زندگی به مردن شبیه تر است .

قرآن کریم در بیان این حقیقت می فرماید: همانند کسانی نباشید که خدا را فرا موش کردند ودر نتیجه به فراموشی خویش و بی هویتی و پوچی مبتلا شدند. (برای مثال سوره حشر وسوره طه) خود قرآن کریم مهمترین و کارساز ترین راه در میان این بیماری راتفکر می داند که موجب فهم و درک آثار قدرت خدا در وجود خود و جهان هستی می شود تا انسان ،عزم را جزم کند و سعادت را از آن خویش سازد.

۳- گروه همسالان :تاثیری که دوستان در اخلاق و رفتار همدیگر و حتی در اموری مانند چگونگی لباس پوشیدن می گذارند، انکار ناشدنی است ،تا آنجا که می توان به واسطه دوستان به شخصیت افراد راه یافت.

از پیامبر اکرم (ص)روایت شده که :آدمی بر آیین دوست خود است.پس هر یک از شما مواظب باشدکه با چه کسی دوستی می کند. و همچنین فرمودند:مردم را به دوستانشان بیازمایید ؛زیرا آدمی با کسی که از رفتارش خوشش بیاید ،دوستی می کند .بنابر این اگر چه انتخاب دوست لازم است ،باید با دقت تمام و امتحان صورت پذیرد .از امام صادق علیه السلام نقل شده که:هیچ کس را به دوستی مشناس ،مگر آنکه آن را در سه چیز بیازمایی :او را به خشم آوری وببینی که آیااین خشم اورا ازحق به باطل میکشاند ؛در درهم ودینار (که آیا پول خود را چقدر به نیازمندی تو تر جیح می دهد .)ودر سفر کردن با او.

۴ - دوران نوجوانی :یکی از مسائل مهمی که نوجوان با آن روبرو می شود ،مسئله تشکیل هویت فردی اوست .جستجوی هویت شخصی ،مستلزم این است که نوجوان تشخیص دهد چه چیزهایی مهم و ارزشمند است .همچنین نیازمند تنظیم معیارهایی است که وی بر اساس آنها بتواند رفتار خود و دیگران را ارزیابی کند .این امر به سادگی تحت تاثیر محیط ،والدین دوستان ،الگوها و...قرار می گیرد تا نوجوان بتواند تصویر یکپارچه ای از خود بدست آورد .هر اندازه ارزشهایی که از طرف دوستان و همسالان ابراز می شود ،با ارزشهای والدین و معلمان همخوانی بیشتری داشته باشد ،به همان نسبت کار هویت یابی نوجوانان ،آسانتر پیش می رود .در این بین ،والدین آگاهی که با مطالعه فراوان ،خود را آماده پاسخگویی به سئوالات بسیار جوان خود می کنند ،نقش موثرتر و سازنده تری را ایفا خواهند کرد .

آموزش کادر پزشکی روستایی؛ گامی در جهت محرومیت زدائی روستاها

"دکتر فرشید عابدی"رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان در نشست مطبوعاتی بمناسبت هفته سلامت اعلام کرد که بزودی نیرو های جوان و دانش آموز روستایی بدون کنکور وارد دانشگاه شده ودر رشته های مختلف شاخه پزشکی در مقطع کاردانی آموزش دیده و پس از کسب مهارت تخصصی برای خدمت به روستاییان به روستا های خود باز می گردند.

با توجه به محرومیت استان در زمینه های مختلف و از جمله بهداشت ودرمان ؛با اتخاذ چنین تدبیری می تواند جهشی قابل ملاحظه در سلامت و خدمات بهداشتی درمانی در روستاها ایجاد کند.

اگر چه اتخاذ تصمیم در جهت آموزش و بکار گیری جوانان تحصیلکرده روستایی، نشان از تلاش دولتمردان در جهت ارائه خدمات عادلانه به تمامی اقشار جامعه ، بخصوص روستائیان دارد ؛اما باید این نکته را نیز مد نظر داشت که مسئولان استان و کشور و بخصوص وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی بایستی تدابیری بیندیشند و سهمیه ای برای مناطق محروم و از جمله هرمزگان برای ورود به دانشگاه قائل شود تا اینکه تا پایان برنامه چهارم توسعه ،بحران سلامت در هرمزگان به نقطه صفر نزدیک شود.

موضوع دیگر اینکه در حال حاضر فارغ التحصیلان بسیاری در رشته های پزشکی،پرستاری ،مامایی و... وجود دارد ودر صورت اتخاذ تمهیداتی می توان از آنان استفاده نمود.

البته "دکترعابدی"،حمایت از بخش خصوصی در عرصه بهداشت و درمان را یکی دیگر از سیاست های دانشگاه علوم پزشکی استان اعلام کرده و گفته

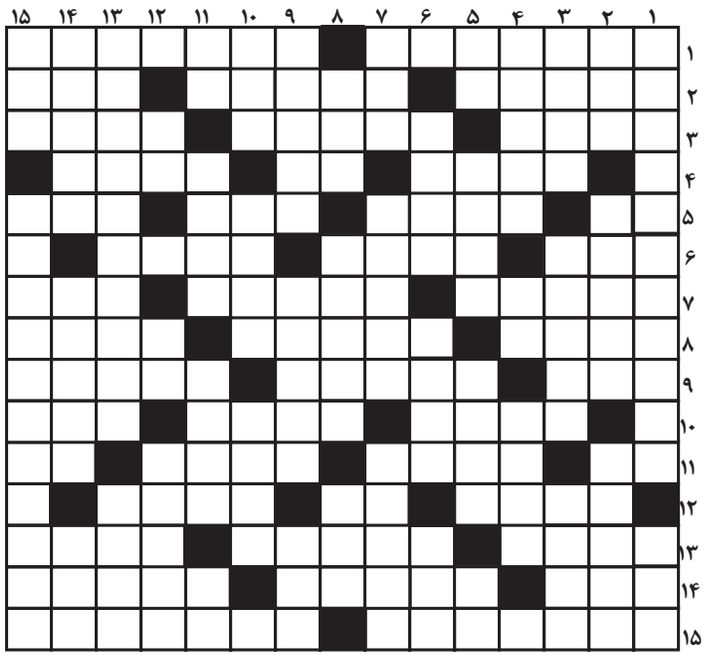
■ نبود نیروی متخصص باعث ایجاد اختلال و مشکلاتی در عرصه بهداشت ودر مان هرمزگان گردیده است و همواره گلایه مردم و فشار جسمی و روحی را بر کادر پزشکی موجود وارد نموده است

در صورتی که فارغ التحصیلان رشته های مختلف پزشکی بخواهند در قالب بخش خصوصی به ارائه خدمات بهداشتی درمانی اقدام کنند ؛دانشگاه آماده حمایت های مختلف و حتی حمایت مالی از آنان می باشد .

البته‌خیرین می توانند در این عرصه وارد شوند وبا حمایت از بخش های خصوصی علاوه بر اشتغال جوانان ماهر و متخصص جویای کار ،اقدامی در جهت ارائه خدمات بهداشتی درمانی بردارند که به دلیل محدودیت های دولت در ارائه خدمات با مشارکت خیرین و بخش خصوصی می تواند باعث ایجاد تحول در خدمات رسانی به مردم در عرصه سلامت باشیم.

■ خیرین می توانند در این عرصه وارد شوند وبا حمایت از بخش های خصوصی علاوه بر اشتغال جوانان ماهر و متخصص جویای کار ،اقدامی در جهت ارائه خدمات بهداشتی درمانی بردارند

جدول.....(۴۴۱)



افقی:
۱ -گیاهی از تیره سوسنی ها با ساقه های خوردنی و لذیذ -هشت پا
۲ -هال و کریدور-دارای گنجایش کافی-نگاه ودید ،رای
۳ -تلاش وکوشش-هیچ نوع مالیات وضع نمی شودمگر به موجب...-آنچه سر وتن زنان را بپوشاند
۴ -مغازه-حرف فاصله-پشتیبان و هوا خواه
۵ -حرف درد -شهر افغانستان-برامدگی روی پوست ناشی از سوختگی-نت چهارم
۶ -تمام و کامل-مرکز فرماندهی-نمایش نزدیک به سرگذشت
۷ -باجگیری -رشادت -ظرف شستشوی لباس
۸ -جدول یا مقیاس تعیین شده برای نمره درس -نوعی شیشه که در مقابل گرما مقاوم است ودر ساختن وسایل آزمایشگاهی کاربرد وسیعی دارد -تاریخ نویس
۹ -فیلمی از آرش معیریان -کسی که محتوای کیف دیگری را بدزدد-نژاد روسی
۱۰ -نامی دخترانه -حالا-مقیاس تعیین شده برای اندازه گیری
۱۱ -آخرین رمق-آهنگ کننده،مسافر-خوشگل-هزار کیلو
۱۲ -نوار زخم بندی -نیم صدای الاغ -کانون
۱۳د -با فرعی میانه ای ندارد-قایق جنگی-دیگ بزرگ دهان گشاد
۱۴ -گلی که در آب ته نشین شود -صابر -ماندگار و همیشگی
۱۵ -دستگاه یا ماشینی که غله را از پوست جدا کند-فلاحت

عمودی
۱ -از آثار معروف و تاریخی شهر کرد -الی آخر
۲ -گندم بیخته-کشیش یهودی ها -چشم ها ،بینایی ها
۳ -نوشته ای که دریافت چیزی را ازسوی کسی گواهی کند -غزال -دردناک
۴ -ماشین حساب عهد بوق -نکوهش-کلمه ای برای توضیح کلام
۵ -حرف تعجب -نوعی پنجره-دژخیم-دودلی
۶ -کاریز -از سیر تا...-خوب و خوش
۷ -کوچکترین واحد زبان گفتاری پس از واج-تربیت کردن -صدمه ها وعیب ها
۸ -ضمیر عربی-معشوق زیبا-امر به رفتن
۹ -دست افزارها -بدون قطع یا گسستگی ،پی در پی -شکاف
۱۰ -شاه ،سالار-نشانی-آجر نصفه
۱۱ -نشانه صفت تفضیلی -زنان بهشتی -بزرگتر-مکان
۱۲ -در زمان یا لحظه کنونی-فلز سر چشمه-واحد نظری فاصله دو صوت
۱۳ -از اعداد ترتیبی -کارگزار ،سرپرست-زینت و پیرایه
۱۴ -تکالیف و وظیفه ها-همدستی و انبازی-به گربه گم کنند
۱۵ -فلز سنگین -اسکلت

اصلاحیه

آگهی حصر وراثت بنام فاروس عیدانی روزنامه ۴۲۶ مورخ ۸۵/۱۲/۶ رئیس شعبه اول دادگاه حقوقی مهرداد حبیبی صحیح می باشد.

مفقودی

کارت معافی پزشکی میثم کریمی زاده فرزند اسماعیل شماره شناسنامه ۴۵۷ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مطالب جذاب و خواندنی
جدیدترین اخبار استان ایران جهان
دریا پل ارتباطی شما با دنیای اطلاعات
پایگاه اطلاع رسانی دریانیوز
برای اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید!
www.daryanews.ir